

• Ordensregler Form & Fitness

- Sprit eller vask dine hænder ved receptionen inden du påbegynder din træning
- Udvis altid hensyn overfor andre medlemmer
- Træningen sker på eget ansvar. Spørg altid instruktøren i den bemandede åbningstid, hvis der er noget du er i tvivl om.
- Tag vare på træningsudstyret
- Aftør maskiner efter brug
- Afsprit greb efter brug
- Medbring et håndklæde til at lægge på træningsbænke
- Ved langvarig Kardiotræning, læg da et svedabsorberende håndklæde over maskinerne.
- Aftør din sved fra gulv og maskiner. Sprit derefter af
- Åbne Drikkekrus må ikke medtages i træningssalen. Brug drikkedunk med låg
- Træningssalen må KUN betrædes med rene indendørssko/skiftesko
- Der må ikke trænes i bare fødder, hvis du har hudsygdomme, herunder fodvorter svamp mm. Dine fødder skal være rene.
- Træning i blottet overkrop er ikke tilladt
- Du må ikke være påvirket af rusmidler under træning
- Bliver du dårlig under træning, stop da omgående, drik noget vand og afvent bedring. Søg derefter læge.
- Brug og salg af vækstfremmende midler medfører omgående bortvisning
- Al færden i huset udenfor træningssalen, sker i henhold til de, for svømmehallens, hvertid gældende regler.

MEDLEMSBETINGELSER

Gældende pr. 1. februar 2020

Generelt: Ved oprettelse af et medlemskab i Form og Fitness accepterer medlemmet, foruden nærværende medlemsbetingelser, også Husets Regler, Form og Fitness's gældende regler om Datapolitik samt modtagelse af meddelelser om ændringer i medlemsbetingelser pr. e-mail.

Medlemskabet: Medlemskabet er personligt og kan ikke benyttes af andre. Ved misbrug af medlemskab eller medlemskort opkræves et gebyr, som fremgår af Form og Fitness's prisliste. For at kunne fastslå medlemmets identitet opbevares et billede af medlemmet sammen med de øvrige personoplysninger. Ændringer i persondata som f.eks. navn, adresse, e-mail, telefonnummer, bank, kontonummer mv. skal øjeblikkeligt meddeles til Form og Fitness.

Medlemskort: Medlemskortet skal medbringes og registreres inden hver træning. Mister eller beskadiger et medlem sit medlemskort, skal der laves et nyt mod betaling af gældende pris for medlemskort. De til enhver tid gældende gebyrer kan findes på Form og Fitness's prisliste.

Varighed: BS- samt DIBS-medlemskaber er løbende medlemskaber, der løber indtil de opsiges (jf. opsigelse af BS-medlemskaber og DIBS medlemskaber) Kontante medlemskaber kan ikke opsiges, men udløber automatisk efter den betalte periode. Kontante medlemskaber refunderes ikke.

Opsigelse af DIBS og BS-medlemskaber: BS- samt DIBS medlemskaber kan til enhver tid opsiges med et varsel på løbende måned plus 1 måned. Opsigelse kan ske ved personlig henvendelse i centeret eller via e-mail til Form & Fitness. e-mail med oplysning om for- og efternavn, medlemsnummer samt en tilkendegivelse om at opsigelse ønskes. Når vi har registreret opsigelsen, sender vi en bekræftelse på e-mail, til den e-mailadresse, medlemmet har oplyst i vores system. Hvis der opstår tvivl om, hvorvidt et medlemskab er opsagt, skal medlemmet kunne bevise, at der uomtvisteligt er sket en opsigelse. Der kan ikke ske opsigelse, så længe medlemskabet er sat i bero. Er medlemskabet sat i bero, skal dette aktiveres igen, hvorefter der kan ske opsigelse med gældende varsel.

Betaling: Ved oprettelse af et kontant medlemskab forudbetales den samlede pris for perioden. Ved oprettelse af et BS- og DIBS-medlemskab betales kontant for oprettelse og for perioden fra oprettelse til første betaling via BS eller DIBS. Herefter bliver ydelsen trukket d. 1 i hver måned. Ved betaling via BS og DIBS opkræves et gebyr efter gældende takst, som fremgår af Form og Fitness's prisliste. Det er medlemmets eget ansvar at sikre, at aftalen er korrekt tilmeldt BS. Hvis Form og Fitness er nødsaget til at fremsende indbetalingskort, betales et gebyr efter gældende takst.

Medlemskort som betalingsmiddel: Det er muligt for medlemmet at benytte Form og Fitness medlemskort som betalingsmiddel i centrene, herunder til køb af produkter i automater og i receptionen. For information om denne mulighed, om hvilke produkter, der kan købes og om beløbsgrænser, bedes medlemmet henvende sig i et af vores centre. Beløbsgrænsen for køb på dit medlemskort fastsættes af Form og Fitness. De foretagne køb opkræves sammen med den næste betalingsopkrævning. For sen betaling: Betales den løbende ydelse ved BS- eller DIBS-medlemskab ikke til den aftalte tid, udsendes et rykkerbrev til medlemmet og desuden opkræves der et rykkergebyr efter gældende takst. Hvis medlemmet ikke betaler senest 10 dage efter den angivne forfaldsdato, får medlemmet spærret sit medlemskort indtil restancen er udlignet. En sådan udelukkelsesperiode godskrives ikke af Form og Fitness.

Bero: Medlemskabet kan sættes i bero i op til 6 mdr. ved henvendelse i centeret. Der skal opgives start- og slutdato for bero perioden. For hver bero betales der gebyr efter gældende takst, som til enhver tid fremgår af Form og Fitness's prislister. Såfremt medlemskabet sættes i bero efter d. 15. i en måned, vil medlemmet få godskrevet det beløb, der er betalt efter bero periodens begyndelse, når bero perioden ophører.

Umyndige medlemmer: For at blive medlem i Form og Fitness, skal personen være fyldt 12 år. Er en person under 18 år eller umyndig, kan BS- og DIBS-medlemskab kun opnås, hvis en værge tegner et medlemskab for personen for værgens regning og på værgens ansvar. Medlemskabet kan kun tegnes ved fremmøde i et Form og Fitness center med værgen. I forbindelse med indmeldelse, skal begge parter medbringe gyldigt billede ID. Hvis en værge eller forælder indmelder en person under 18 år, indestår denne for den mindreåriges overholdelse af medlemsbetingelserne. Desuden bemærkes det, at værgen eller forælderen indestår for den mindreåriges køb på medlemskort, hvor medlemskort benyttes som betalingsmiddel.

Helbredstilstand og personskade: Al træning sker på eget ansvar. Et medlem er selv ansvarlig for at være i en helbredstilstand, der tillader deltagelse i aktiviteter hos Form og Fitness. Form og Fitness tager ikke ansvar for personskader på et medlem som følge af en ulykke eller andre besøgendes handlinger eller mangelfulde handlinger.

Værdigenstande: Form og Fitness anbefaler, at alle genstande af værdi opbevares i et aflåst skab under træning. Form og Fitness bærer ikke noget ansvar for tab på grund af tyveri eller tingskade.

Ordensregler: Under træning skal der altid anvendes beklædning og sko, der er beregnet til indendørs træning og som ikke er brugt udenfor. Dette for at holde centret rent. Ved træning i maskinerne skal der benyttes et håndklæde. Udstyr og faciliteter **skal** ryddes op, efterhånden som træningen skrider frem. Husets regler skal overholdes. De findes på hjemmesiden og på opslag i centeret.

Afmelding af holdreservation: Er et medlem forhindret i at benytte en holdreservation, skal der meldes afbud senest 2 timer før starttidspunktet. Afmelding af hold kan ske på www.FormogFitness.dk, via eller på bookingterminalen i centeret. Hvis et medlem ikke: 1) afmelder en holdreservation til tiden eller fremmøder sig på holdet, senest 10 min. før holdstart eller 2) melder afbud senest 2 timer før holdstart, når medlemmet har stået på venteliste, opkræves medlemmet - hvis der er tale om et BS-medlemskab - et gebyr efter gældende takst. Såfremt der er tale om et kontantmedlemskab, fratrækkes 3 dage fra medlemskabets gyldighedsperiode.

Udelukkelse af medlem: Form og Fitness kan til enhver tid - uden angivelse af grund - afbryde enhver aftale om medlemskab med øjeblikkelig virkning. I så fald tilbagebetales samtlige uudnyttede forudbetalinger, dog ikke oprettelsesgebyr. I grove tilfælde af brud på medlemsbetingelserne, som f.eks. doping eller udlån af medlemskort, sker der ikke tilbagebetaling af nogen art. Doping: Brug af stoffer og metoder omfattet af Lov om forbud mod visse dopingmidler jf. Dopingloven, samt sløringsstoffer for anabole steroider, er forbudt for personer, der benytter Form og Fitness.

Ændring af medlemsbetingelser: Form og Fitness kan ændre medlemsbetingelserne inkl. priser med et varsel på 45 dage. Ændringer meddeles ved opslag i centeret. Form og Fitness har ret til at foretage sædvanlige ændringer i holdaktiviteter, lokaler, udstyr og åbningstider med dags varsel ved opslag i centeret. Medlems information: Form og Fitness udsender løbende mails med relevant information omkring medlemskabet. Denne service kan afmeldes ved henvendelse i centeret.